



RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI

10 à 15km soutenus R12C

Programme du 5 octobre au 21 décembre 2020

RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.

Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2€

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
05/10/2020	Montlouis	Place Abraham Courtemanche	12	
12/10/2020	Chancay	à définir	10-15	Bernache ? Changement date possible selon dispo
19/10/2020	Avon les Roches	Eglise	13	
26/10/2020	Sorigny	Place Marcel Gaumont (église)	14	
02/11/2020	Artannes	Place St Maurice (église)	13	
09/11/2020	Saint Martin le Beau	Place de la Gare	12	Arrêt vigneron si possible
16/11/2020	Saint Branchs	Salle des sports	13,5	
23/11/2020	La Ferrière	Mairie	14	
30/11/2020	Fondettes	Parking Port Vallières	14,3	
07/12/2020	Rouziers	Parking Eglise	12,5	
14/12/2020	Semblançay	Parking le Serrain	13,5	
21/12/2020	Selon participants			
La météo peut entraîner des modifications du programme				

Quelques consignes avant chaque marche :

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES et un rechange pour le retour.

Sécurité:

SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.

TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.

EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.

Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

Vos Animateurs

Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75
Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16